

Приложение 1  
к распоряжению Департамента  
здравоохранения города Москвы  
от «29» 03. 2018 г. № 852 /

**Департамент здравоохранения города Москвы проводит  
информационно-профилактические мероприятия,  
приуроченные к Всемирному дню здоровья**

7 апреля, в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), отмечается Всемирный день здоровья (World Health Day).

В 2018 году лозунг Всемирного дня здоровья «Здоровье для всех».

Более семи десятилетий «здоровье для всех» является руководящим принципом Всемирной организации здравоохранения, и в настоящее время проводится в поддержку стран в их движении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ).

Департамент здравоохранения города Москвы организовал ряд мероприятий, направленных на привлечение внимание москвичей к своему здоровью и профилактике неинфекционных заболеваний:

**6, 13, 20 и 27 апреля 2018 года** - Дни открытых дверей для взрослого и детского населения в Центрах здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы с проведением скрининговых обследований на выявление факторов риска неинфекционных заболеваний;

**с 6 по 27 апреля 2018 года** - выездные информационно-профилактические мероприятия для населения в общеобразовательных, профессиональных образовательных и образовательных организациях высшего образования, предприятиях и организациях силами Центров здоровья для детского и взрослого населения;

**с 6 по 27 апреля 2018 года** - тематические мероприятия в виде лекций и бесед с пациентами с участием врачей-специалистов центров здоровья.

Дни открытых дверей в Центрах здоровья медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению.

| Округ | Медицинская организация  | Адрес Центра здоровья                        |
|-------|--|--|
| ЦАО   | ГБУЗ «Городская поликлиника № 5 ДЗМ», филиал № 3                     | г.Москва, ул.Верхняя Красносельская,д.21     |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 46 ДЗМ», филиал № 3                    | г. Москва, ул. Воронцовская,д.14/14          |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 68 ДЗМ», филиал № 1                    | г. Москва, Б.Татарский пер., д.4, стр.1      |
|       | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 38 ДЗМ»                        | г.Москва, ул. 10 лет Октября, д. 2, стр. 1   |
| САО   | ГБУЗ «Городская поликлиника № 6 ДЗМ», филиал № 3                     | г. Москва, 3-ий Новомихалковский пр-д, д.3А  |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 62 ДЗМ», филиал № 3                    | г. Москва, ул. Куусинена, д.6 Б              |
|       | ГБУЗ «Консультативно-диагностический центр № 6 ДЗМ», филиал ГП № 155 | г. Москва, Бескудниковский бульвар, д. 59    |
|       | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 39 ДЗМ»                        | г. Москва, Проезд Березовой роши, д. 2       |
|       | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 86 ДЗМ», филиал № 1            | г. Москва, ул. Дубнинская, д. 40, к.3        |
| СВАО  | ГБУЗ «Диагностический центр № 5 ДЗМ»                                 | г. Москва, Абрамцевская, д.16, с.1           |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 12 ДЗМ»                                | г. Москва, ул. Ак. Комарова, д. 5, к.1       |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 107 ДЗМ»                               | г. Москва, ул. Декабристов, д.24             |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 218 ДЗМ»                               | г. Москва, проезд Шокальского, д. 8, корп. 1 |
|       | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 125 ДЗМ»                       | г. Москва, ул. Корнейчука, д. 40а            |
|       | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 11 ДЗМ» филиал №2              | г.Москва, ул.Печорская, д.10 к.1             |
| ВАО   | ГБУЗ «Городская поликлиника № 64 ДЗМ»                                | г. Москва, ул. Малая Семеновская, д.13       |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 66 ДЗМ»                                | г. Москва, ул. Салтыковская, д. 116          |
|       | ГБУЗ «Городская поликлиника № 69 ДЗМ»                                | г. Москва, ул. 2-я Владимирская, д.31а       |

|             |   |  |
|-------------|---|--|
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 175 ДЗМ», филиал № 2              | г. Москва, Сиреневый бульвар, д.30             |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 191 ДЗМ»                          | г. Москва, ул. Алтайская, д.13                 |
|             | ГБУЗ «Консультативно-диагностический центр № 2 ДЗМ», филиал № 1 | г. Москва, 2-я Прогонная ул., д.7а             |
|             | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 120 ДЗМ»                  | г. Москва, ул. Святоозерская, д. 10            |
|             | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 52 ДЗМ»                   | г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 15              |
| <b>ЮВАО</b> | ГБУЗ «Городская поликлиника № 9 ДЗМ»                            | г. Москва, Перервинский бульвар, д.4, к.2      |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 19 ДЗМ»                           | г.Москва, ул.Верхние Поля, д.34, к.4           |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 23 ДЗМ»                           | г. Москва, ул. Авиаконструктора Миля, д.6, к.1 |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 36 ДЗМ», филиал № 1               | г. Москва, Новочеркасский бульвар, д.48        |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 109 ДЗМ»                          | г. Москва, ул. Гурьянова, д. 4, корп. 3        |
|             | ГБУЗ «Диагностический центр № 3 ДЗМ», филиал № 2                | г. Москва, Юрьевский переулок, д.13            |
|             | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 143 ДЗМ», филиал 4        | г. Москва, Хвальныйский бульвар, д. 10         |
|             | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 148 ДЗМ», филиал 2        | г. Москва, Перервинский бульвар, д. 18, к. 1   |
| <b>ЮАО</b>  | ГБУЗ «Городская поликлиника № 2 ДЗМ»                            | г. Москва, ул. Фруктовая, д.12                 |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 67 ДЗМ», филиал № 1               | г. Москва, ул. Высокая, д. 19                  |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 52 ДЗМ»                           | г. Москва, ул. Медынская, д. 7, корп. 1        |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 170 ДЗМ»                          | г. Москва, ул. Подольских Курсантов, д.2, к.2  |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 210 ДЗМ», филиал № 3              | г. Москва, ул. Кошкина, д.21                   |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 214 ДЗМ»                          | г. Москва, ул. Елецкая, д.14                   |
|             | ГБУЗ «Городская поликлиника № 166 ДЗМ», филиал № 3              | г. Москва, ул. Домодедовская, д.29, к.1        |
|             | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 23 ДЗМ»                   | г. Москва, ул. Кошкина, д. 10, к. 1            |
|             | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 98 ДЗМ»                   | г. Москва, ул. Дорожная, д. 26                 |

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| <b>ЮЗАО</b>  | ГБУЗ «Городская поликлиника № 11 ДЗМ», филиал № 1                          | г. Москва, ул. Архитектора Власова, д.31                       |
|              | ГБУЗ «Городская поликлиника № 22 ДЗМ»                                      | г. Москва, ул. Кедрова, д.24                                   |
|              | ГБУЗ «Диагностический клинический центр № 1 ДЗМ»                           | г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.29, к.2                       |
|              | ГБУЗ «Консультативно-диагностическая поликлиника № 121 ДЗМ», филиал № 4    | г. Москва, ул. Коктебельская, д.6, стр. 1                      |
|              | ГБУЗ «Городская поликлиника № 134», филиал № 3                             | г. Москва, ул. Теплый стан, д.13, к.2                          |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 81 ДЗМ», филиал №2                   | г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 154, к. 6                       |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 42 ДЗМ», филиал №1                   | г. Москва, ул. Голубинская, д. 21, к. 2                        |
| <b>ЗАО</b>   | ГБУЗ «Городская поликлиника № 8 ДЗМ», филиал № 3                           | г. Москва, ул. Большая Очаковская, д.38                        |
|              | ГБУЗ «Городская поликлиника № 209 ДЗМ», филиал № 40                        | г. Москва, ул. Кременчугская, д.7, к.1                         |
|              | ГБУЗ «Городская поликлиника № 212 ДЗМ», филиал № 197                       | г. Москва, ул. Новоорловская, д.4                              |
|              | ГБУЗ «Городская поликлиника № 195 ДЗМ», филиал № 1                         | г. Москва, пос. Рублево, ул. Советская, д.2, стр. 1            |
|              | ГБУЗ «Клинико-диагностический центр № 4 ДЗМ», филиал № 2                   | г. Москва, Физкультурный пр-д, д.6                             |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 130 ДЗМ»                             | г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 5                          |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 131 ДЗМ»                             | г. Москва, ул. Раменки, д. 27                                  |
| <b>СЗАО</b>  | ГБУ «Городская поликлиника № 180 ДЗМ», филиал № 3                          | г. Москва, Пятницкое шоссе, д.29, к.3                          |
|              | ГБУЗ «Городская поликлиника № 219 ДЗМ», филиал № 1                         | г. Москва, ул. Вилиса Лациса, д.23, к.2                        |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 58 ДЗМ»                              | г. Москва, ул. Твардовского, д. 5, к. 4                        |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 94 ДЗМ»                              | г. Москва, ул. Вишневая, д. 20, к. 2                           |
| <b>ЗелАО</b> | ГБУЗ «Городская поликлиника № 201 ДЗМ»                                     | г. Москва, г. Зеленоград, корпус 2042                          |
|              | ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 105 ДЗМ», филиал №1                  | г. Москва, г. Зеленоград, корпус 1513, стр. 1                  |
| <b>ТпНАО</b> | ГБУЗ «Троицкая городская больница ДЗМ», филиал № 1 Ватутинская поликлиника | г. Москва, поселение Десенёвское, Нововатутинский проспект 12а |

График проведения выездных информационно-профилактических мероприятий «Сохраним свое здоровье!»

с 06.04.2018г. по 27.04.2018г.

| Мед.учреждение, проводящее выездное мероприятие (наименование с указанием филиала) | Дата и время проведения выездного мероприятия | Место проведения выездного мероприятия, адрес  | Наименование мероприятия   |
|--|---|--|--|
| ГБУЗ «ГП № 12 ДЗМ»   | 25.04.2018г.<br>с 10.00 до 15.00              | ГБУ ТЦСО «Алексеевский», филиал «Марфино», ул. Ботаническая, д. 29, корп. 2                | Выездное мероприятие, тема: «Возраст и ЗОЖ»<br>Анкетирование населения на знание принципов здорового образа жизни, измерение артериального давления, определение индекса массы тела и суммарного ССР, оценка питания и уровня физической активности, скрининг холестерина и глюкозы крови, определение СО в выдыхаемом воздухе (смокелайзер) |
| ГБУЗ «ДГП № 125 ДЗМ»   | 13.04.2018 в 13.00                            | ГБОУ Школа № 166, Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 97, корпус 3                              | «Мы за здоровый образ жизни!» День информации в рамках акции, приуроченной к Всемирному дню здоровья.  |
| ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ» филиал №1   | 18.04.2018г. в 13.00                          | ГБОУ Школа № 1151, г. Зеленоград корп. 1464  | Тематическая лекция: «Здоровый образ жизни»  |
| ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» к.2042   | 09.04.2018г. в 10.00                          | ГБОУ Школа № 1528, г. Зеленоград, к.864  | Тематическая лекция: «Здоровый образ жизни»  |
| ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ» филиал № 2   | 19.04.2018<br>с 14.00 до 15.00                | ФГБОУ ВО МТУСИ, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 8а   | Интерактивная лекция: «Как прожить долго!»   |
| ГБУЗ «ДГП № 148 ДЗМ» филиал № 2  | 18.04.2018 г.<br>с 13.00 до 14.00             | ГБОУ Школа № 1357 «На Братиславской», Перервинский бульвар, дом 10, корпус 2. Актовый зал. | Лекция: «Здоровый образ жизни»   |

|                      |                               |   |   |
|----------------------|-------------------------------|---|---|
| ГБУ «ГП № 180 ДЗМ»   | 19.04.2018 в 15.30            | ГБОУ Школа № 1544, Пенягинская д.14   | Лекция на тему: «Как сохранить свое здоровье»   |
| ГБУЗ «ДГП №140 ДЗМ»  | 18.04.2018 в 11:00            | ГБОУ Школа № 1900, ул. Дубравная, д. 41, корп.3                               | Лекция на тему: «Сохрани свое здоровье»   |
| ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ» | 06.04.2018 с 14.00 до 16.00   | ГБУ ТЦСО «Бутово», филиал «Северное Бутово», ул. Старокачаловская дом 3, к. 1 | Школа здоровья: «Профилактика неинфекционных заболеваний»   |
| ГБУЗ «ДГП № 42 ДЗМ»  | 27.04.2018г. в 14.00          | ГБОУ Школа № 1212, ул. Вильнюсская, дом 14                                    | Тема: «Сохраним свое здоровье»  |
| ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ»   | 10.04.2018г. в 11.00          | ГБОУ Школа № 922, г.Москва, ул.Молостовых, д.6А                               | Лекция: «ЗОЖ. Профилактика в вопросах и ответах» с демонстрацией фильма   |
| ГБУЗ «ДГП № 52 ДЗМ»  | 10.04.2018г. в 10.00          | ГБОУ Школа № 429 «Соколиная гора» г.Москва, 8-ая ул. Соколиной горы, 5А       | Лекция: «Здоровый образ жизни, правильное питание»  |
| ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ»    | 13.04.2018г. с 13:30 до 14:30 | ГБОУ Школа № 2025, ул. Большая Очаковская, 42 корп. 4                         | Лекция: «Профилактика артериальной гипертензии»   |
| ГБУЗ «ДГП № 130 ДЗМ» | 17.04.2018г. с 11.30 до 12.30 | ГБОУ Школа № 63, ул. Крылатские холмы, д. 23                                  | Лекция: «Профилактика ожирения»   |
| ГБУЗ «ГП № 210 ДЗМ»  | 19.04.2018г. в 12.00          | ГБУ ТЦСО «Царицынский», филиал «Москворечье-Сабурово», Каширское ш. 60 к.2    | Выезд Центра здоровья для проведения комплексного обследования по программе центра здоровья.<br>Лекция «Что мы знаем о курении» |
| ГБУЗ «ДГП № 98 ДЗМ»  | 06.04.2018г. в 12.00          | ГБОУ Школа № 657, ул. Подольских курсантов, 6А                                | Тематическая лекция: «Профилактика педикулеза»  |

|  |                                 |  |  |
|--|---------------------------------|--|--|
| ГБУЗ «ДГП № 133 ДЗМ»   | 16.04.2018 г.<br>в 10.00        | ГБОУ «Школа Перспектива»,<br>г.Москва, ул. Синявинская, 11А  | Лекция: «Туберкулез и его профилактика»  |
| ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ»   | 16.04.2018г. в 12:00            | ГБУ ТЦСО «Беговой», филиал<br>«Хорошевский», г.Москва,<br>Хорошевское шоссе, д.82 корп.7   | Лекция: «Сохрани свое здоровье»  |
| ГБУЗ «ГП №46 ДЗМ»<br>филиал № 3  | 06.04.2018г. в 15:30            | ГБОУ Открытая (сменная) школа №88,<br>г.Москва, Средняя Калитниковская<br>ул., д. 9/11, стр. 1   | Лекция: «Здоровый образ жизни»   |
| ГБУЗ «ДГП № 38 ДЗМ»  | 20.04.2018г. в 11:00            | ГБОУ Школа № 171, школьный<br>корпус № 15 «Школа 54», г. Москва<br>ул. Доватора, дом 5/9   | Лекция: «Здоровый образ жизни»   |
| ГБУЗ «Больница<br>«Кузнечики»<br>Департамента<br>здравоохранения<br>города Москвы» | 12.04.2018г. с 9.00<br>до 14.00 | Выезд мобильного комплекса, и его<br>размещение на период мероприятия на<br>территории амбулатории Поселение<br>Кленовское, п.Кленово, ул.Мичурина,<br>стр. 5. | Выездная акция: «День здоровья» (анкетирование,<br>консультация терапевта, гинеколога, ЭКГ, УЗИ) |
| ГБУЗ «Больница<br>«Кузнечики»<br>Департамента<br>здравоохранения<br>города Москвы» | 12.04.2018г. с 9.00<br>до 14.00 | Выезд мобильного комплекса, и его<br>размещение на период мероприятия на<br>территории амбулатории Поселение<br>Кленовское, п.Кленово, ул.Мичурина,<br>стр. 5. | Выездная акция: «День здоровья» (анкетирование,<br>консультация терапевта, гинеколога, ЭКГ, УЗИ) |

План проведения Школ и тематических лекций для населения по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционных заболеваний в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы с 06.04.2018 по 27.04.2018г.

| № п/п | Название и форма мероприятия  | Дата и время проведения | Место проведения   | Лектор (ФИО, должность)              |
|-------|---|-------------------------|--|--------------------------------------|
| ЗелАО |   |                         |  |                                      |
| 1     | Школы здоровья «Профилактика табакокурения», «Профилактика гиподинамии»       | 09.04.2018г.<br>в 14.00 | ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ» филиал №1,<br>г.Москва, Зеленоград, корпус 1513 стр.1 | Федотова Е.Ю., медицинская сестра    |
| 2     | Лекция: «Здоровый образ жизни»  | 09.04.2018г.<br>в 10.00 | ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» г.Москва, г.Зеленоград, к.2042                         | Алабина Н.В., врач-терапевт          |
| СВАО  |   |                         |  |                                      |
| 3     | Лекция: «Актуальные вопросы профилактики артериальной гипертензии»            | 06.04.2018г.<br>в 13.00 | ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ» ул. Абрамцевская, д.16, с.1                              | Ролик Н.Л., врач-терапевт            |
| 4     | Тематическая лекция: «Питание и здоровье: реалии XXI века и взгляд в будущее» | 19.04.2018г.<br>в 13.00 | ГБУЗ «ДГП № 11 ДЗМ» филиал №2, г.Москва, ул. Печорская, д.10, к.1          | Белоусова Л.В., нефролог-нутрициолог |
| САО   |   |                         |  |                                      |



|      |   |  |  |  |
|------|---|--|--|--|
| 5    | Лекция на тему: «Важность диспансеризации. Сохраним свое здоровье»                          | 10.04.2018г.<br>в 13:00                            | Филиал «ГП № 155 «ГБУЗ «КДЦ № 6 ДЗМ»,<br>Бескудниковский бульвар, 59 | Усенко В.Н., врач центра здоровья            |
| 6    | Лекция: «Туберкулез и его профилактика»   | 16.04.2018г.<br>в 10.00                            | ГБУЗ «ДГП 133 ДЗМ»<br>ул. Смольная, д.55                             | Федосеева Н.В., зав. отделением профилактики |
| ЮАО  |   |  |  |  |
| 7    | Лекция: «Что мы знаем о курении»  | 17.04.2018г.<br>в 15.00<br>24.04.2018г.<br>в 16.00 | ГБУЗ «ГП № 210 ДЗМ»,<br>ул. Каширское шоссе, д.57, корп.1            | Фомина Н.А., зав. центром здоровья           |
| 8    | Лекция: «Профилактика гипертонической болезни у детей и подростков»                         | 14.04.2018г.<br>в 10.00                            | ГБУЗ «ДГП № 98 ДЗМ»,<br>ул. Дорожная д.26                            | Волков М.А., зав. центром здоровья           |
| СЗАО |   |  |  |  |
| 9    | Тематическая лекция: «Факторы риска и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы» | 24.04.2018г.<br>в 13.00                            | ГБУЗ «ГП № 219 ДЗМ» филиал № 1<br>ул. Вилиса Лациса д.23 к.2         | Трускова Е.П., врач центра здоровья          |
| 10   | Лекция: «Профилактика бронхиальной астмы»   | 07.04.2018г.<br>в 10.00                            | ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ»<br>Вишневая ул., д. 20, корп.2                   | Гагина М.А., врач-аллерголог                 |
| ЦАО  |   |  |  |  |

|      |   |                             |  |   |
|------|---|-----------------------------|--|---|
| 11   | Лекция: «Рациональное питание»  | 09.04.2018г.<br>в 12.00     | ГБУЗ «ГП № 46 ДЗМ»,<br>ул. Воронцовская, д. 14/14, каб. 211                                  | Надточей Л.А., врач-терапевт<br>центра здоровья                                       |
| 12   | Лекция: «Рациональное питание и здоровье»                                     | 09.04.2018г.<br>в 12.00     | ГБУЗ «ДГП № 38 ДЗМ»<br>г.Москва, ул. 10 лет Октября, д. 2,<br>стр. 1                         | Голубева Л.М., врач-педиатр<br>центра здоровья  |
| ЗАО  |   |                             |  |   |
| 13   | Школа здоровья:<br>«Профилактика<br>артериальной гипертензии»                 | 12.04.2018г.<br>14.00-15.00 | ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ»<br>Мичуринский проспект,<br>Олимпийская деревня, 16 корп. 1                | Песенко О.П., врач-кардиолог  |
| 14   | Лекция: «Йод дефицитные состояния»  | 17.04.2018г.<br>в 12.00     | ГБУЗ «ДГП № 130 ДЗМ»,<br>ул. Крылатские холмы, д. 5  | Иванова И.Е., врач-эндокринолог   |
| ЮЗАО |   |                             |  |   |
| 15   | Лекция на тему: «Здоровый образ жизни-основа долголетия»                      | 07.04.2018г.<br>в 12.00     | ГБУЗ «ГП № 22 ДЗМ»,<br>Кедрова д. 24, конференц-зал  | Белобородова Е.В., зав.<br>отделения медицинской<br>профилактики                      |
| 16   | Лекция на тему:<br>«Формирование здорового образа жизни у детей и подростков» | 06.04.2018<br>9.00-10.00    | ГБУЗ «ДГП № 81 ДЗМ» филиал № 2<br>г.Москва, ул. Профсоюзная, д. 154,<br>корп. 5, актовый зал | Федорова Е.И., врач центра<br>здоровья, Ракчеева Т.Ю., мед.<br>сестра центра здоровья |
| ЮВАО |   |                             |  |   |
| 17   | Лекция: «Здоровый образ жизни-факторы риска»                                  | 21.04.2018<br>12.00-13.00   | ГБУЗ «ГП № 19 ДЗМ»,<br>ул.Верхние Поля, д.34, корп.4, 5-ый<br>этаж, центр здоровья           | Аминова Ф.А., врач центра<br>здоровья   |
| 18   | Лекция: «Здоровье-твое богатство»   | 13.04.18г.<br>17.00-18.00   | ГБУЗ «ДГП № 143 ДЗМ» филиал №4<br>Хвалынский бульвар, д. 10, 1-й этаж,<br>конференц-зал      | Полякова Р.А., врач центра<br>Здоровья  |

| ВАО   |   |                             |  |  |
|-------|---|-----------------------------|--|--|
| 19    | Лекция: «Здоровый образ жизни»  | 06.04.2018г.<br>12.00-13.00 | ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ» филиал №2,<br>г.Москва, ул. Ладожская, д. 4/6,<br>конференц-зал, 6-й этаж   | Жанна Г.П., врач-терапевт<br>отделения медицинской<br>профилактики |
| 20    | Школа: «Здоровый образ жизни»   | 20.04.2018г.<br>10.00-11.00 | ГБУЗ «ДГП № 52 ДЗМ»,<br>г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 15,<br>каб. 326, центр здоровья   | Кириллова Е.И., зав. центром<br>здоровья, врач-педиатр             |
| ТиНАО |   |                             |  |  |
| 21    | Тематическая беседа:<br>«Диетические<br>рекомендации для людей<br>пожилого возраста»          | 16.04.2018г.<br>в 14.00     | ГБУЗ «Щербинская городская<br>больница Департамента<br>здравоохранения города Москвы»<br>г. Москва, г.о. Щербинка,<br>Театральная, 15. Конференц-зал<br>поликлиники                    | Тагиева Э.Э., окружной<br>гастроэнтеролог                          |
| 22    | Тематическая беседа с<br>детьми и их родителями на<br>тему: «Питание при<br>сахарном диабете» | 21.04.2018г.<br>в 12.00     | ГБУЗ «Щербинская городская<br>больница Департамента<br>здравоохранения города Москвы»<br>г. Москва, г.о. Щербинка,<br>Вокзальная, 8. Кабинет здорового<br>ребенка, детская поликлиника | Кюрегян А.А., зав. ОПМСПД  |

**Программа выездного мероприятия «Выбери здоровую жизнь» в рамках акции,  
приуроченной к Всемирному дню здоровья**

Время проведения: 6 апреля 2018 г. 10.00 – 16.00

Место проведения: ФГАО УВО «РУДН» (Москва, ул. Миклухо-Маклая д. 8)

| Название мероприятия                | Описание мероприятий   | Ответственный исполнитель           | Место проведения             |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------|
| «Центр здоровья»                    | Проведение комплексного обследования: антропометрия, расчет индекса массы тела, определение лодыжечно-плечевого индекса, измерение АД, холестерина, глюкозы крови, окиси углерода во вдыхаемом воздухе на аппарате «Смокелайзер», проведение анкетирования на выявление факторов риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и оценка деятельности сердца на аппарате «Кардиовизор», определение функции внешнего дыхания на аппарате «Спирограф», определение степени насыщения крови кислородом на аппарате «Пульсоксиметр» диагностика заболеваний глаз, раздача информационных материалов. Консультации по результатам обследований специалистов эндокринолога, терапевта, офтальмолога; | ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ»                   | Холл №3 главного здания РУДН |
|                                     | Оценка питания и физической активности на аппарате «Биоимпедансметрия»   |                                     | Холл №2 главного здания РУДН |
| «Здоровое питание – здоровая жизнь» | - раздача информационных материалов по здоровому питанию;<br>- оценка пищевого статуса, диагностика нарушений пищевого статуса;<br>- коррекция риска алиментарно-зависимых заболеваний и состояний;<br>- консультации врачей-специалистов аллергологов;<br>- консультации специалистов-диетологов по вопросам здорового питания;   | ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» | Холл №2 главного здания РУДН |
| «Депрессия – давай поговорим»       | - блиц-анкетирование населения на наличие депрессивного состояния;<br>- консультации опытных психологов,   | ГБУЗ «ПКБ № 1 им. Н.А.              | Холл №2 Главного здания      |

|                                  |   |  |   |
|----------------------------------|---|--|---|
|                                  | психотерапевтов, врачей-психиатров.   | Алексеева<br>ДЗМ»  | РУДН  |
| «Трезвая жизнь без зависимостей» | индивидуальные консультации врача психиатра-нарколога;<br>- мотивационное консультирование по вопросу отказа от курения и злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ);<br>- тестирование на немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;<br>- скрининг-диагностика злоупотребления алкоголем;<br>- скрининг-диагностика содержания СО в организме курильщика;<br>- раздача информационных антитабачных материалов, инструкций для лиц, бросающих курить, и демонстрация антинаркотических видеофильмов | ГБУЗ<br>«МНПЦ<br>наркологии<br>ДЗМ»                                  | Холл №2<br>главного<br>здания<br>РУДН   |
| «Вместе против СПИДа»            | - экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию;  | ГБУЗ «ИКБ<br>№2 ДЗМ»   | В отдельном кабинете в главном здании РУДН                                      |
| «Здоровые легкие»                | - проведение флюорографического обследования<br><br>- консультация врача-фтизиатра по итогам проведенного исследования  | ГБУЗ<br>«МНПЦ<br>борьбы с<br>туберкулезом<br>ДЗМ»                    | у входа в<br>главное<br>здание<br>РУДН<br>Холл №2<br>главного<br>здания<br>РУДН |
| «Спорт – для всех»               | - консультации врача-реабилитолога<br>- проведение велоэргометрии   | ГБУЗ<br>«МНПЦ<br>МРВСМ<br>ДЗМ»                                       | Холл №2<br>главного<br>здания<br>РУДН   |
| «Научим первой помощи»           | - проведение мастер-классов по первой помощи  | ГБУЗ «НИИ<br>скорой<br>помощи им.<br>Н.В.<br>Склифосовс<br>кого ДЗМ» | Холл №2<br>главного<br>здания<br>РУДН   |
| «Активный, здоровый, молодой»    | - проведение социальных активностей, квеста, анкетирования населения  | Молодежны<br>й Совет при<br>ДЗМ                                      | Холл №2<br>главного<br>здания<br>РУДН   |

| Тематические мероприятия               |   |   |
|--|---|---|
| Время проведения                       | Название мероприятия  | Ответственный   |
| Открытый лекторий главного здания РУДН |   |   |
| 11:00                                  | Интерактивный мастер-класс «ЗОЖ через молодежь! Как распознать инсульт» | Молодежный Совет при ДЗМ  |
| 12:00                                  | Лекция на тему «Психология общения»                                     | ГБУЗ «ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ»                               |
| 14:00                                  | Лекция на тему «Аллергия»   | ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»                                 |
| 15:00                                  | Лекция на тему «Здоровое питание»                                       | ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»                                 |
| Конференц-зал главного здания РУДН     |   |   |
| 12:00                                  | Круглый стол «Правильное питание»                                       | ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»,<br>Молодежный Совет при ДЗМ    |
| 14:00                                  | Круглый стол «Эмоциональное выгорание»                                  | ГБУЗ «ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ»),<br>Молодежный Совет при ДЗМ |